

COMIDAS

	LUNES 1º PLATO A ELEGIR	MARTES 1º PLATO A ELEGIR	MIÉRCOLES 1º PLATO A ELEGIR	JUEVES 1º PLATO A ELEGIR	VIERNES 1º PLATO A ELEGIR	SABADO 1º PLATO A ELEGIR	DOMINGO 1º PLATO A ELEGIR
1A	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A ENSALADA DE VERANO	1A SALMOREJO	1A MOJETE MURCIANO	1A ENSALADA DE LEGUMBRES	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A HUEVOS RELLENOS
1B	1B TALLARINESA LA PUTANESCA	1B MACARRONES ROSSINI	1B ESPAGUETIS A LA CARBONARA	1B TALLARINES A LA BOLOÑESA	1B TORTELLINI AL POMODORO	1B TAGLIATELLI FRUTTI DI MARE	1B RAVIOLIS DE CARNE CON TOMATE
1C	1C LENTEJAS CON CHORIZO	1C EMPEDRADO CON VERDURAS	1C ARROZ CALDERO	1C ARROZ A BANDA	1C ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	1C ARROZ CON SECRETO	1C ARROZ CALDERO
2A	2A CHULETAS A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	2A TERNERA EN SALSA CON PATATAS	2A PATATAS CON LONGANIZA Y PIMIENTOS	2A POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	2A LOMO EMPANADO CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO CON BOLETUS Y PATATAS
2B	2B ASADO DE PESCADO	2B LENGUADO EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B FIDEUA DE PESCADO	2B MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES CON PISTO Y PATATAS	2B BOQUERONES FRITOS	2B BUÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO
2C	2C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	2C CHAMPIÑONES AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO	2C REVUELTO DE VERDURAS	2C TORTILLA DE CHORIZO CON ENSALADA	2C HUEVOS PARLAMENTO CON CHORIZO	2C TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA	2C REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS
1A	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A ENSALADA DE VERANO	1A SALMOREJO	1A MOJETE MURCIANO	1A ENSALADA DE LEGUMBRES	1A GAZPACHO ANDALUZ	1A HUEVOS RELLENOS
1B	1B TALLARINESA LA PUTANESCA	1B MACARRONES ROSSINI	1B ESPAGUETIS A LA CARBONARA	1B TALLARINES A LA BOLOÑESA	1B TORTELLINI AL POMODORO	1B TAGLIATELLI FRUTTI DI MARE	1B RAVIOLIS DE CARNE CON TOMATE
1C	1C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	1C CHAMPIÑONES AL AJILLO CON ARROZ SALTEADO	1C REVUELTO DE VERDURAS	1C TORTILLA DE CHORIZO CON ENSALADA	1C HUEVOS PARLAMENTO CON CHORIZO	2C TORTILLA DE JAMON CON ENSALADA	1C REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS
2A	2A CHULETAS A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	2A TERNERA EN SALSA CON PATATAS	2A PATATAS CON LONGANIZA Y PIMIENTOS	2A POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	2A LOMO EMPANADO CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO CON BOLETUS Y PATATAS
2B	2B ASADO DE PESCADO	2B LENGUADO EN SALSA VERDE CON ARROZ SALTEADO	2B PASTA SALTEADA CON VERDURAS	2B MERLUZA A LA ROMANA CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES CON PISTO Y PATATAS	2B BOQUERONES FRITOS	2B BUÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO
2C	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

GUARNICIONES:

Los platos con (I) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.



<https://goo.gl/igC4MD>

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------|
| (1) Patatas Fritas | (2) Verduras salteadas | (3) Salteado de arroz y verdura | (4) Arroz blanco salteado | (5) Patatas asadas | (6) Patatas panaderas |
| (7) Puré de patatas | (8) Patatas dado | (9) Pimientos fritos | (10) Ensalada | (11) Patata confitada | (12) Patata cocida |
| (13) Patatas fritas y pimientos | (14) Patata cocida y verdura | (15) Pimientos de padrón | (16) Tomate y pimientos | (17) Pimientos italianos | (18) Patata parisina |

POSTRES PARA TODOS I

- TORTILSU DE QUESO
- Fruta del tiempo **1**
- o
- Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
- o
- Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

- AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

ALERGENOS*

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- L1** ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
- L3** MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- B1** ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR
- B4** HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- G1** ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
- G3** BOCADILLO GOURMET*

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LECHUGAS, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- C1** HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
- C3** LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
- o
- C5** PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- IT1** ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CÉSAR
- IT3** LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL